

ענפי ספורט, מיומנויות תנועה וספורטאים

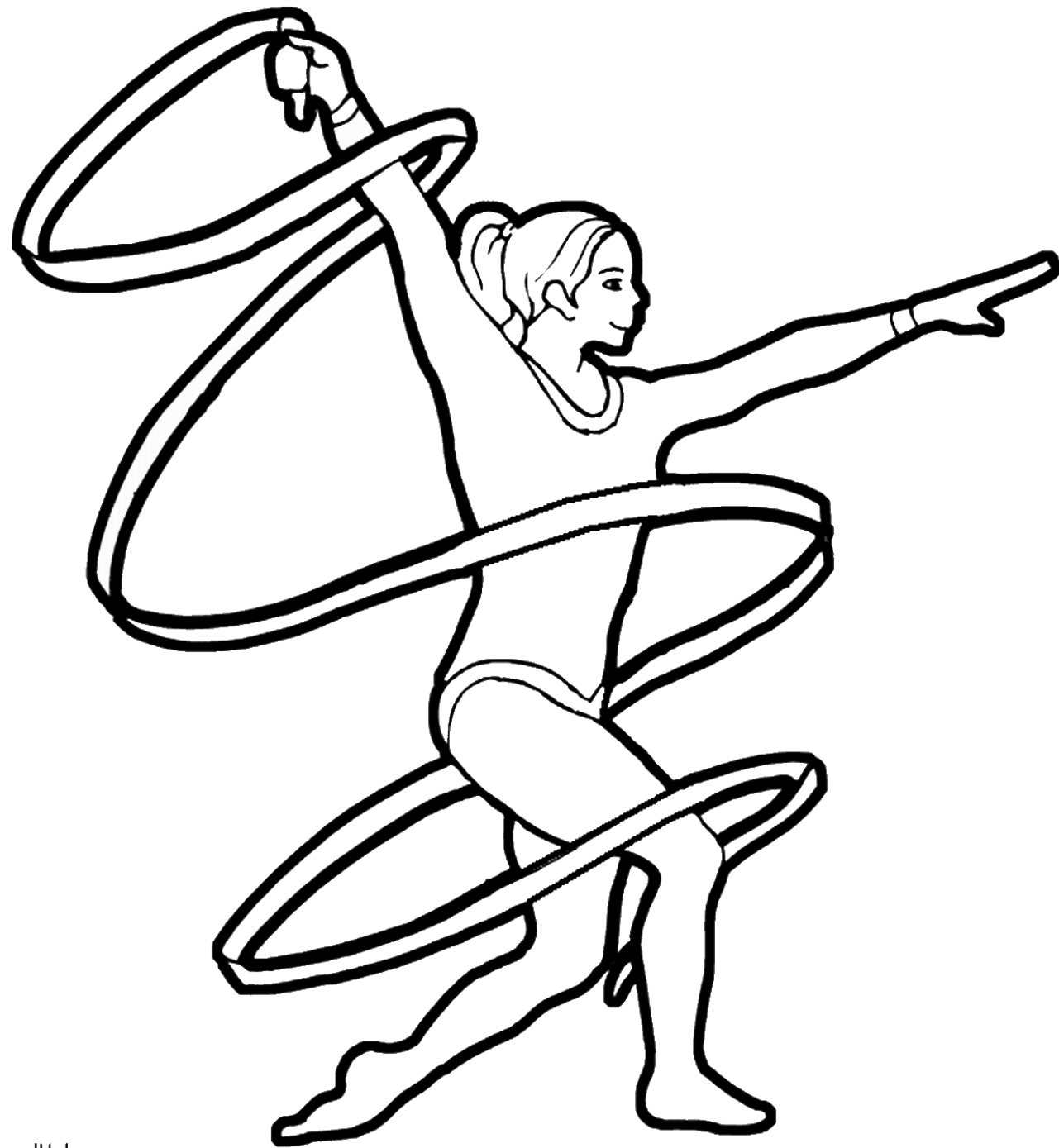
אז מה עושים?

- + מבחינים בענף הספורט
(בסוף המצגת ישנו מאגר שמות ענפי הספורט:
נסו לגשת אליו רק כדי לוודא נכונות זיהוי)
- + מכירים את שם ענף הספורט:
נדע לומר את שמו המקצועי
- + נבצע תנועה הקשורה לענף הספורט
- בכל יום נגדיל מספר חזרות: למשל 5,10 וכך הלאה.
- נגדיל את פרק הזמן בו אנו מבצעים כל תנועה:
למשל 30 שניות, 40 שניות וכך הלאה.

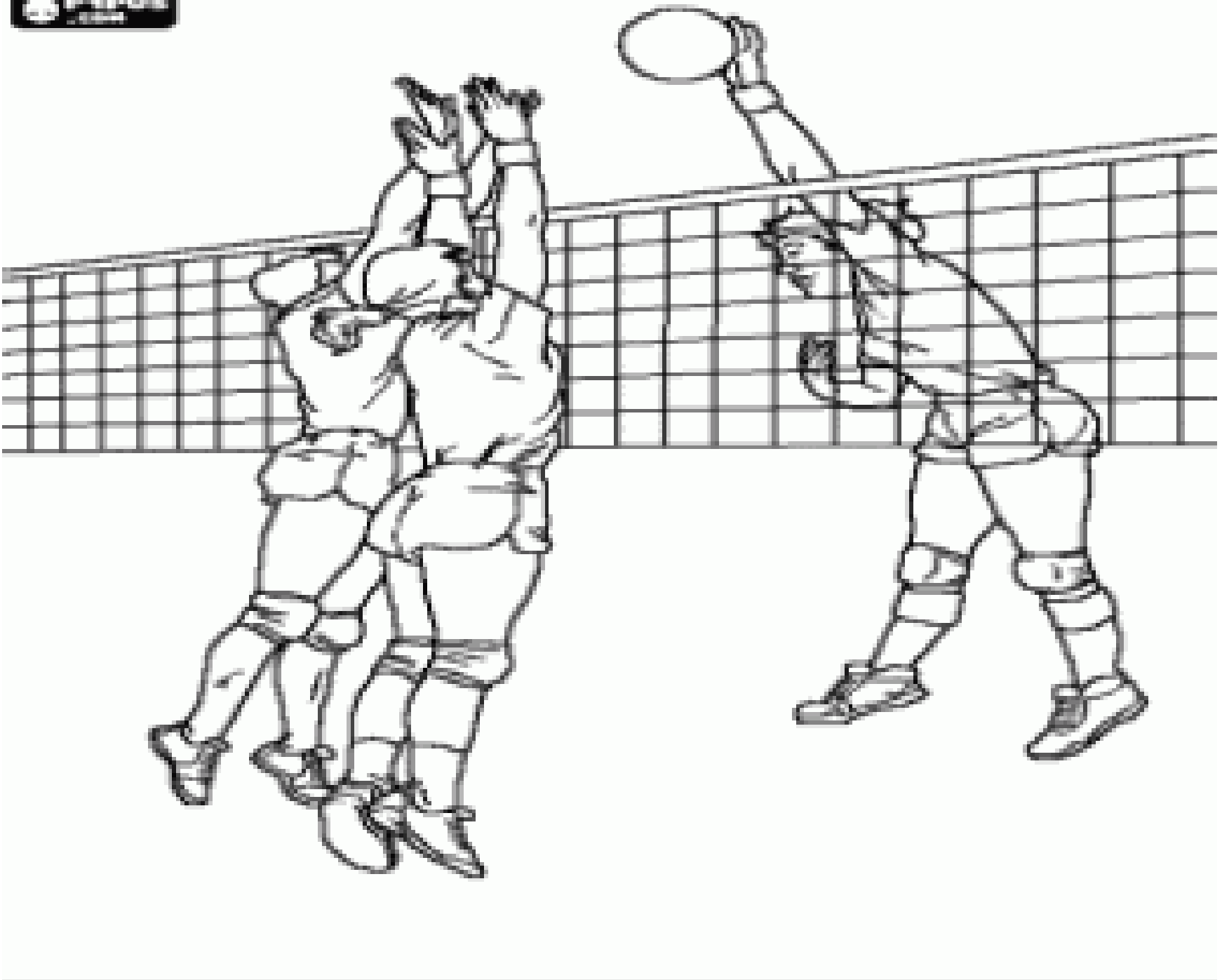
בשקפים הבאים תראו ציורים

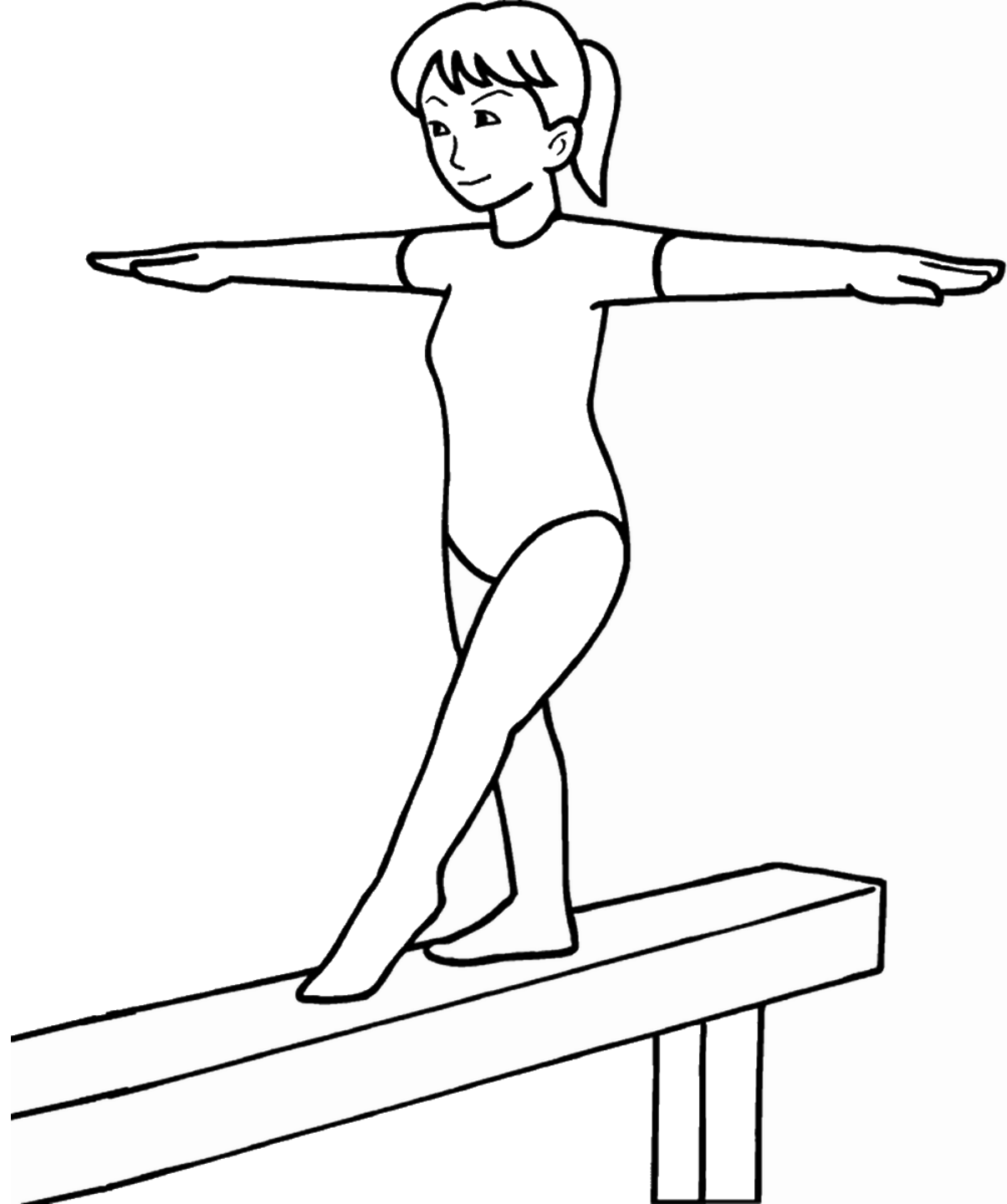
1. צבעו את הציור
2. רשמו ליד הציור את שם ענף הספורט
(ניתן להיעזר בחברים ובהורים)
3. בצעו תנועה המאפיינת את ענף הספורט
(זכרו: מבצעים כל תנועה מספר פעמים -
הסבר בשקופית קודמת)

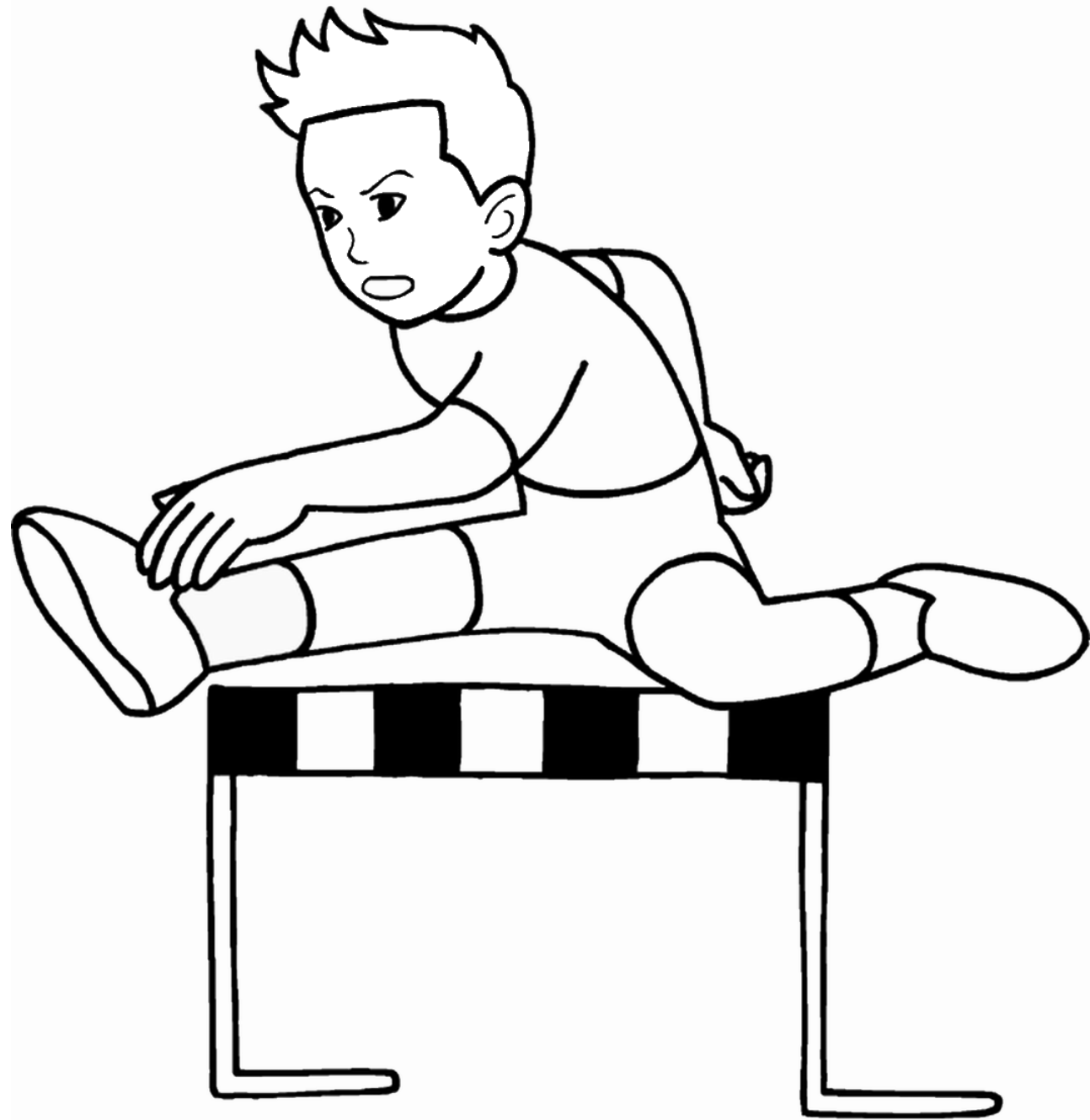
בהצלחה!



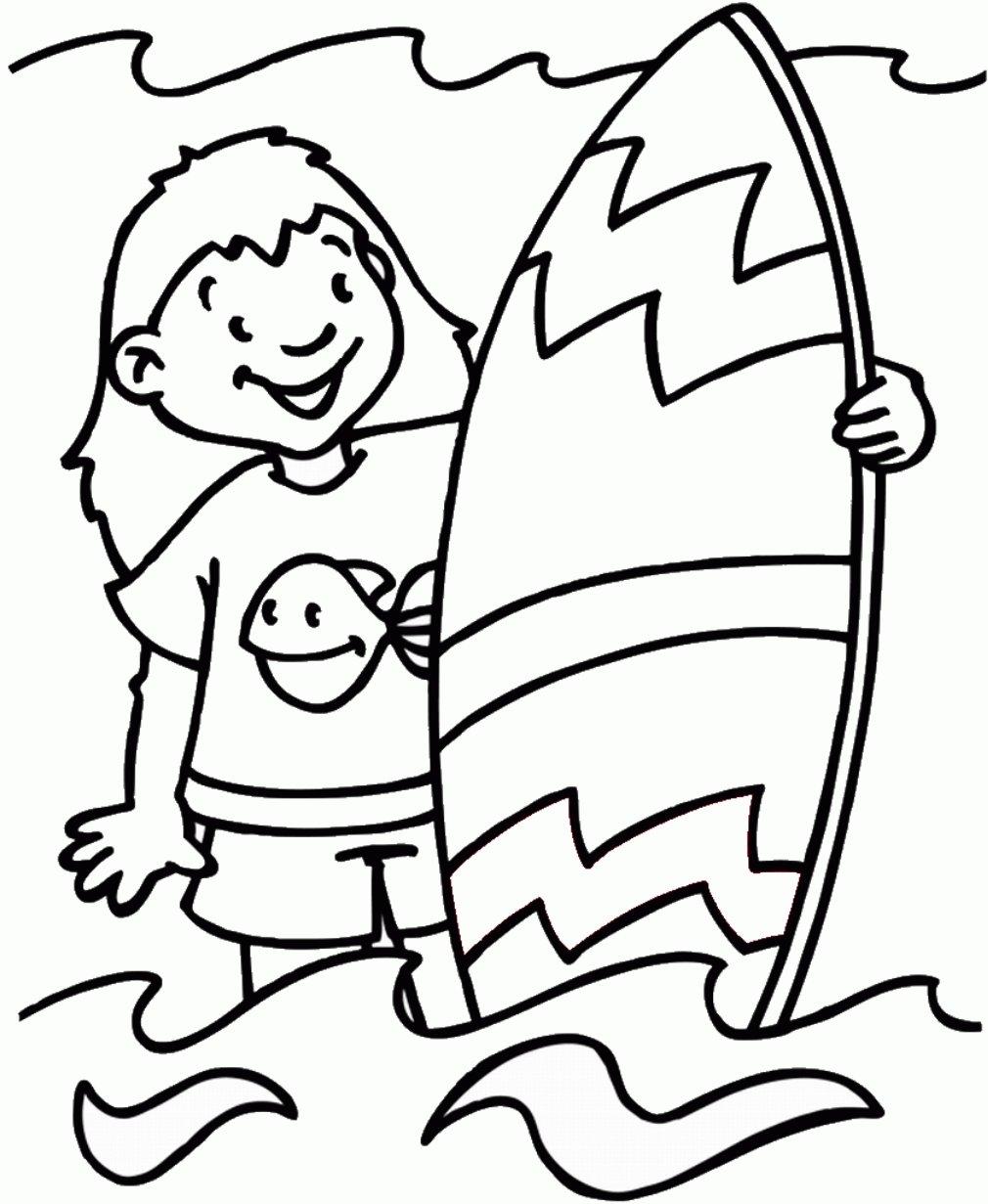




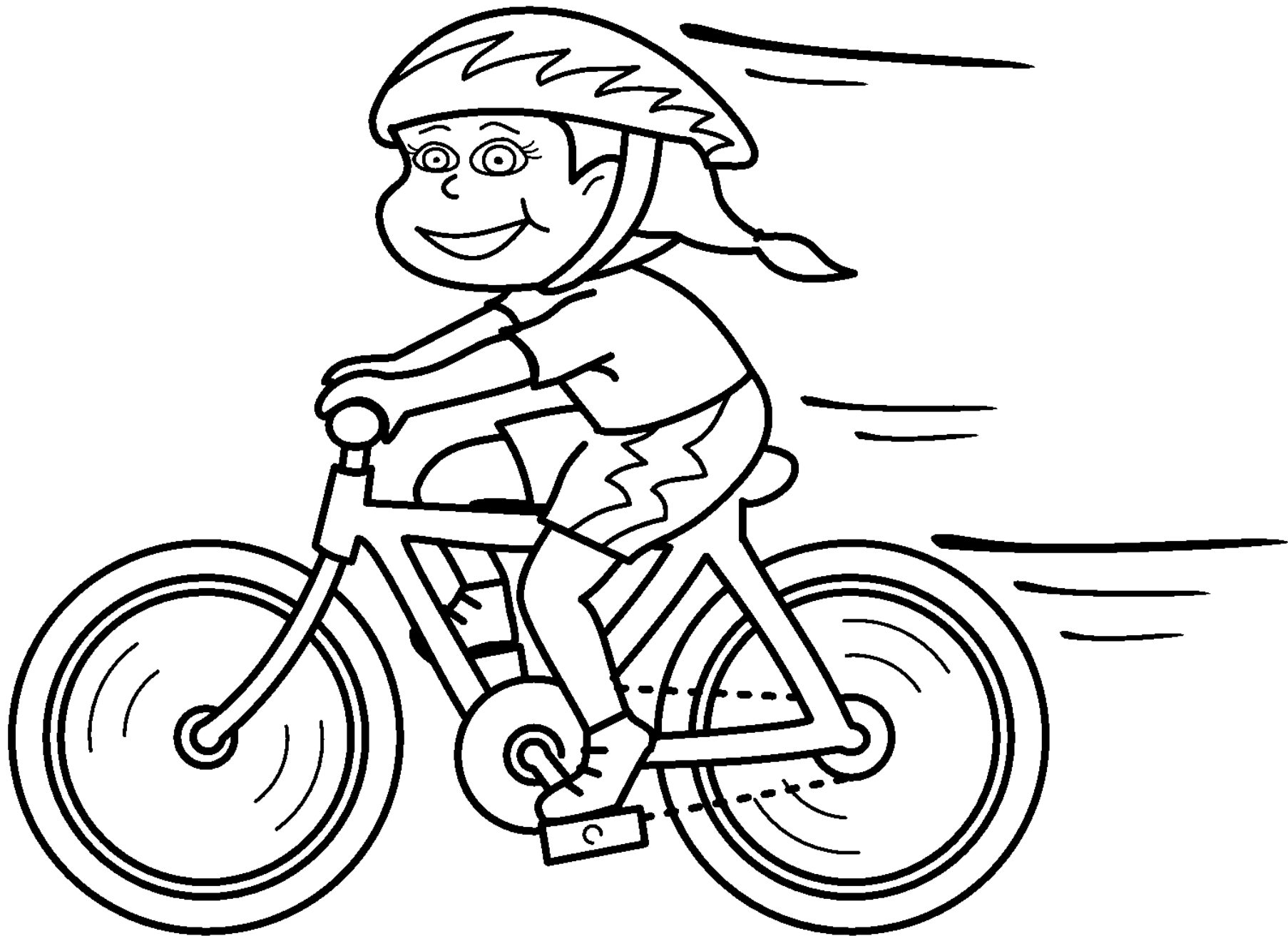










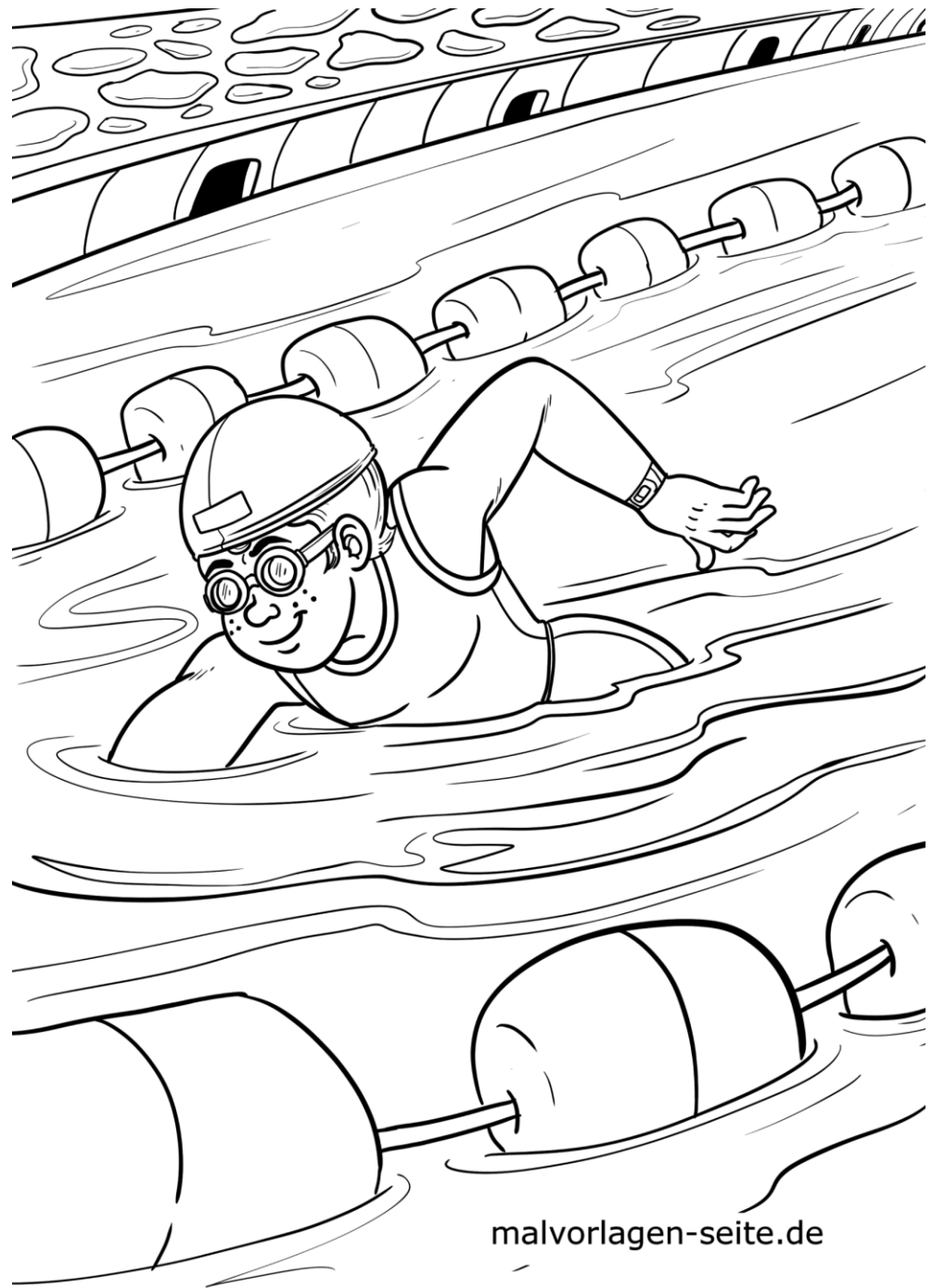












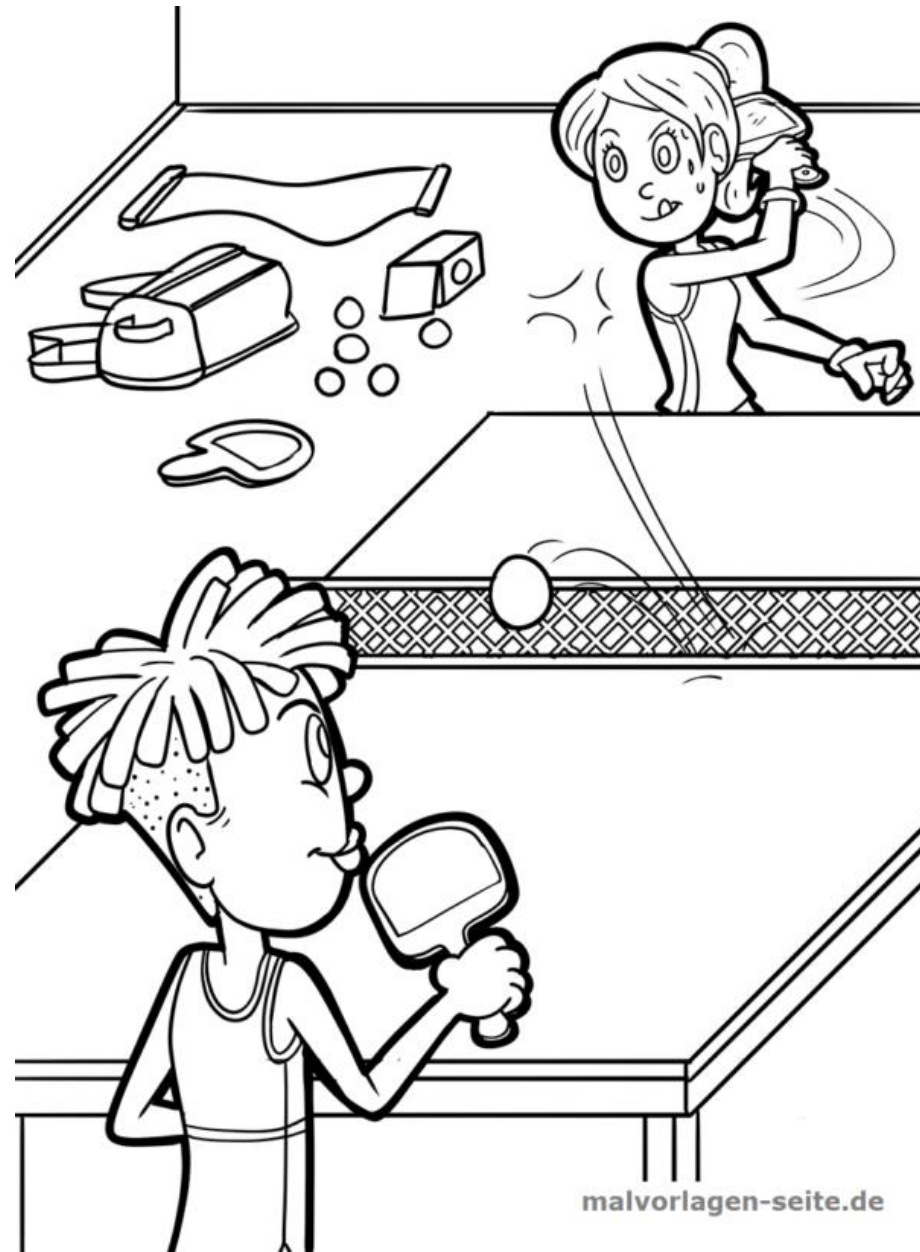


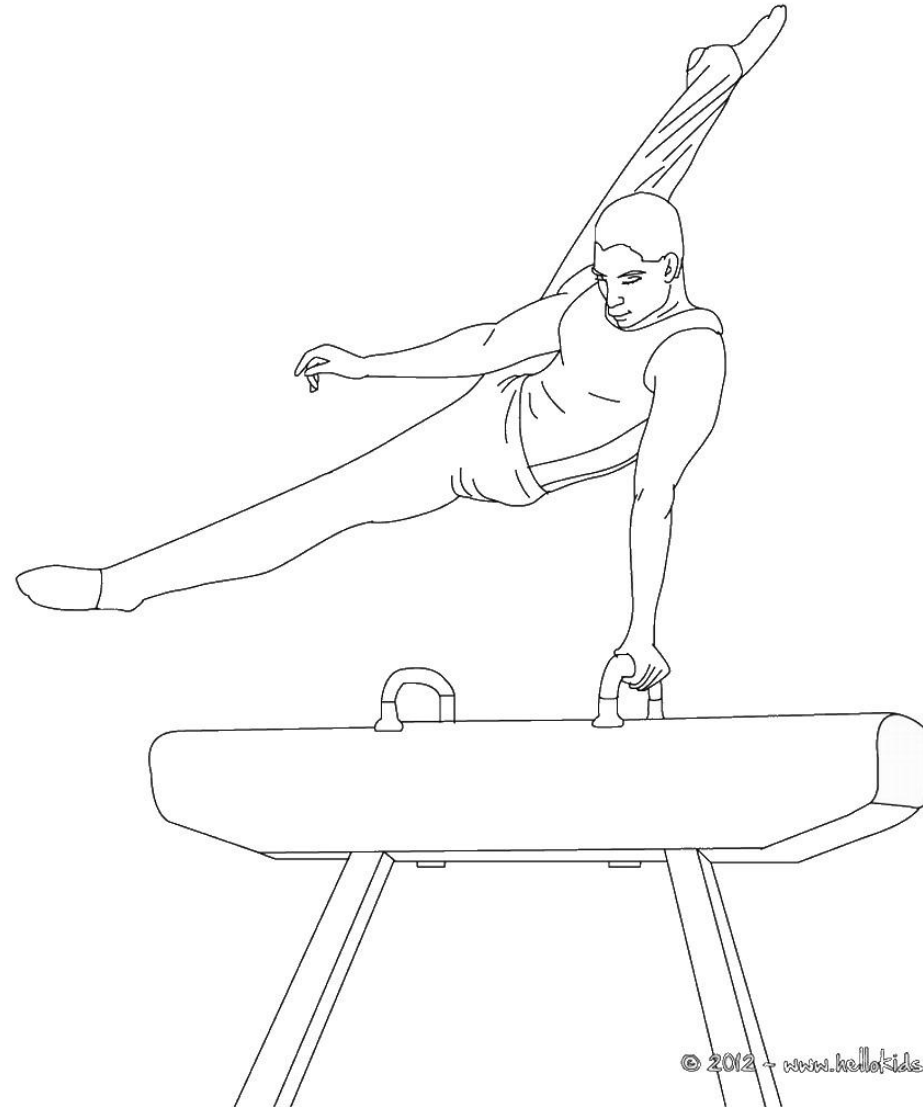


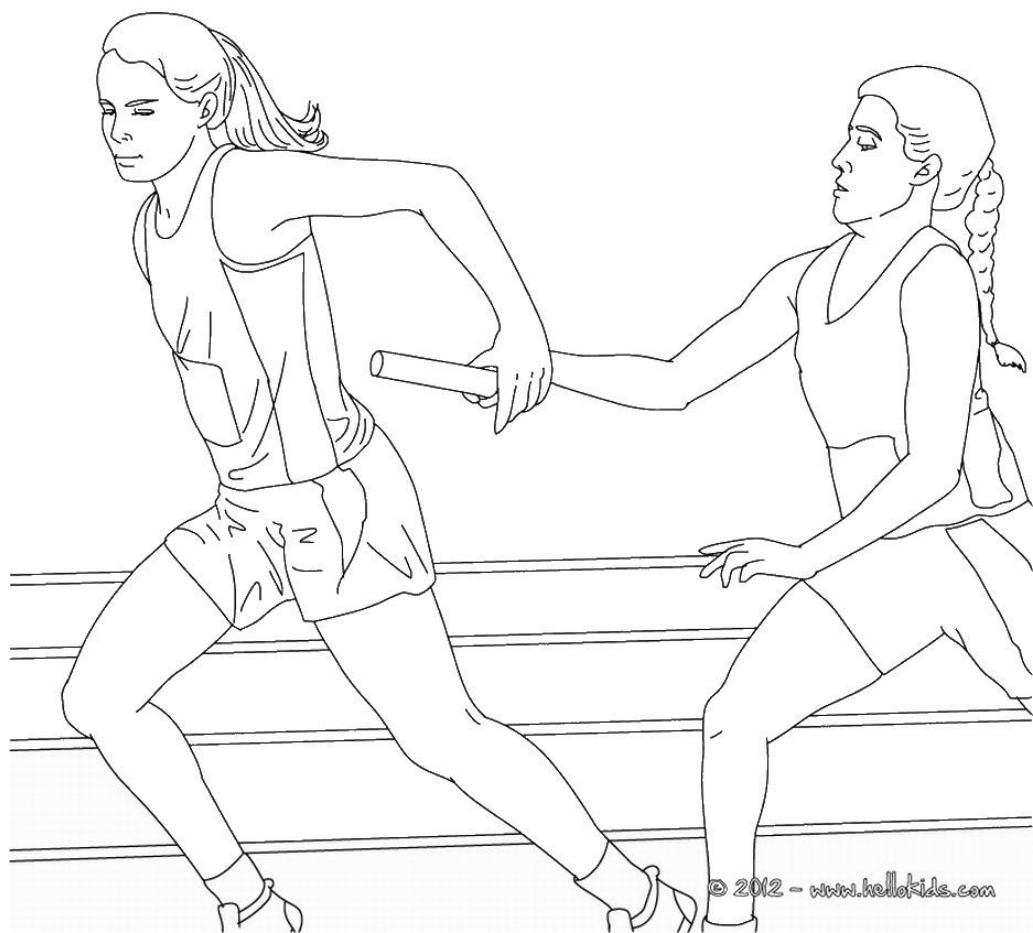


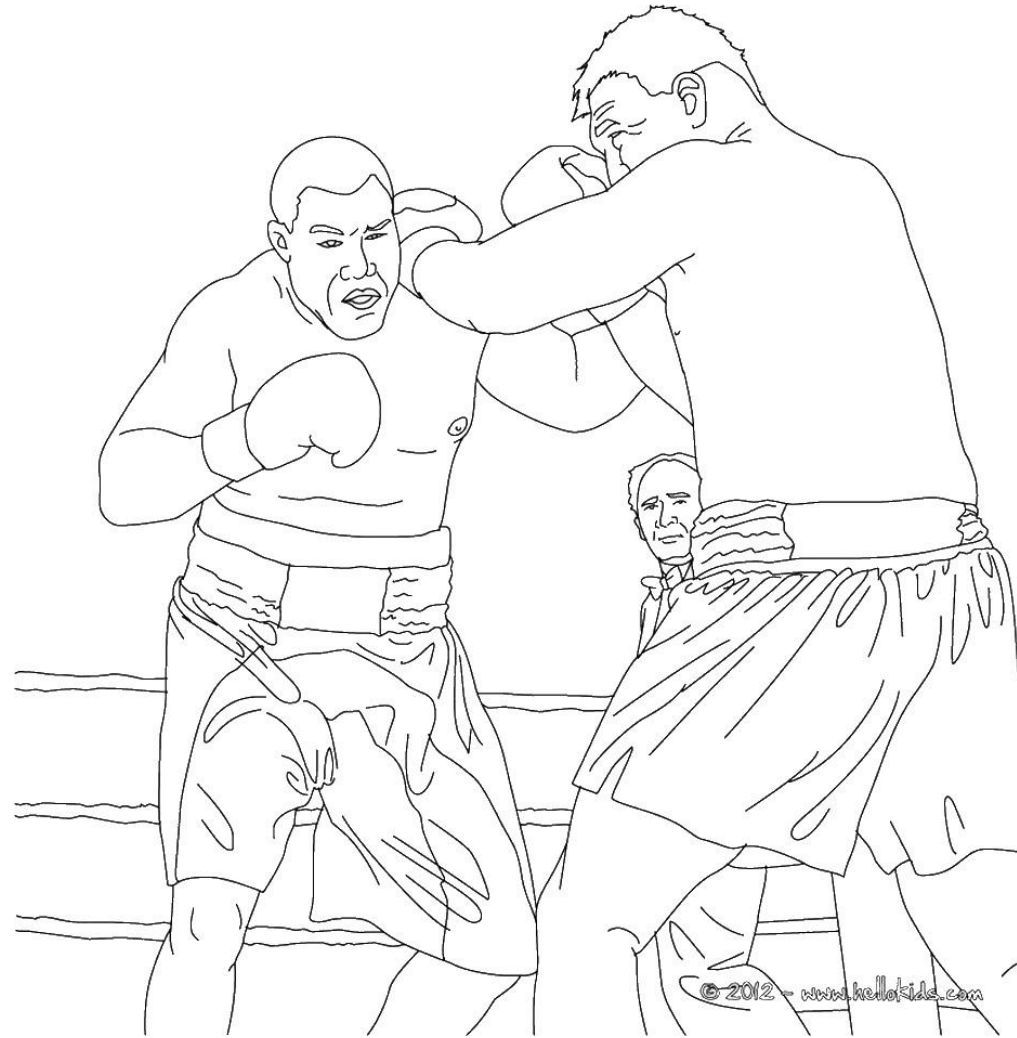


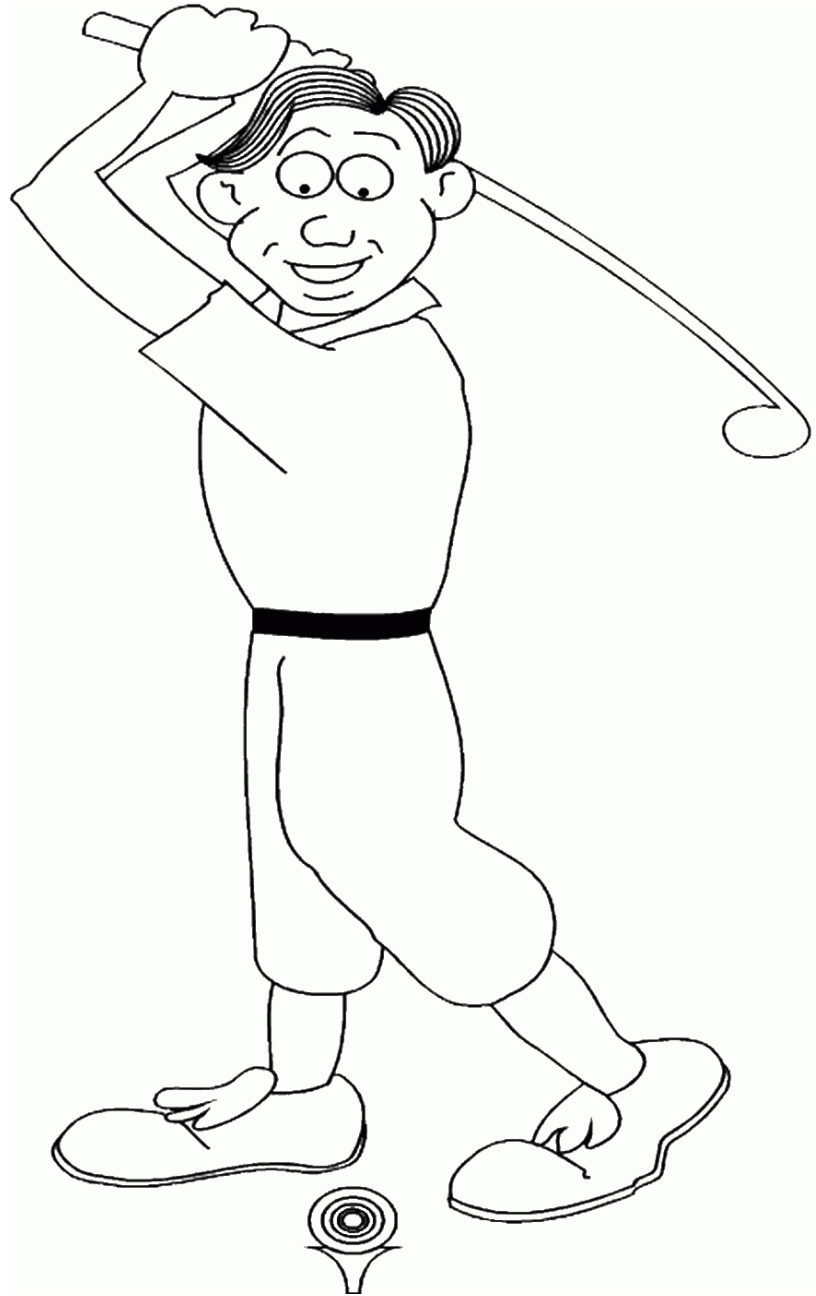


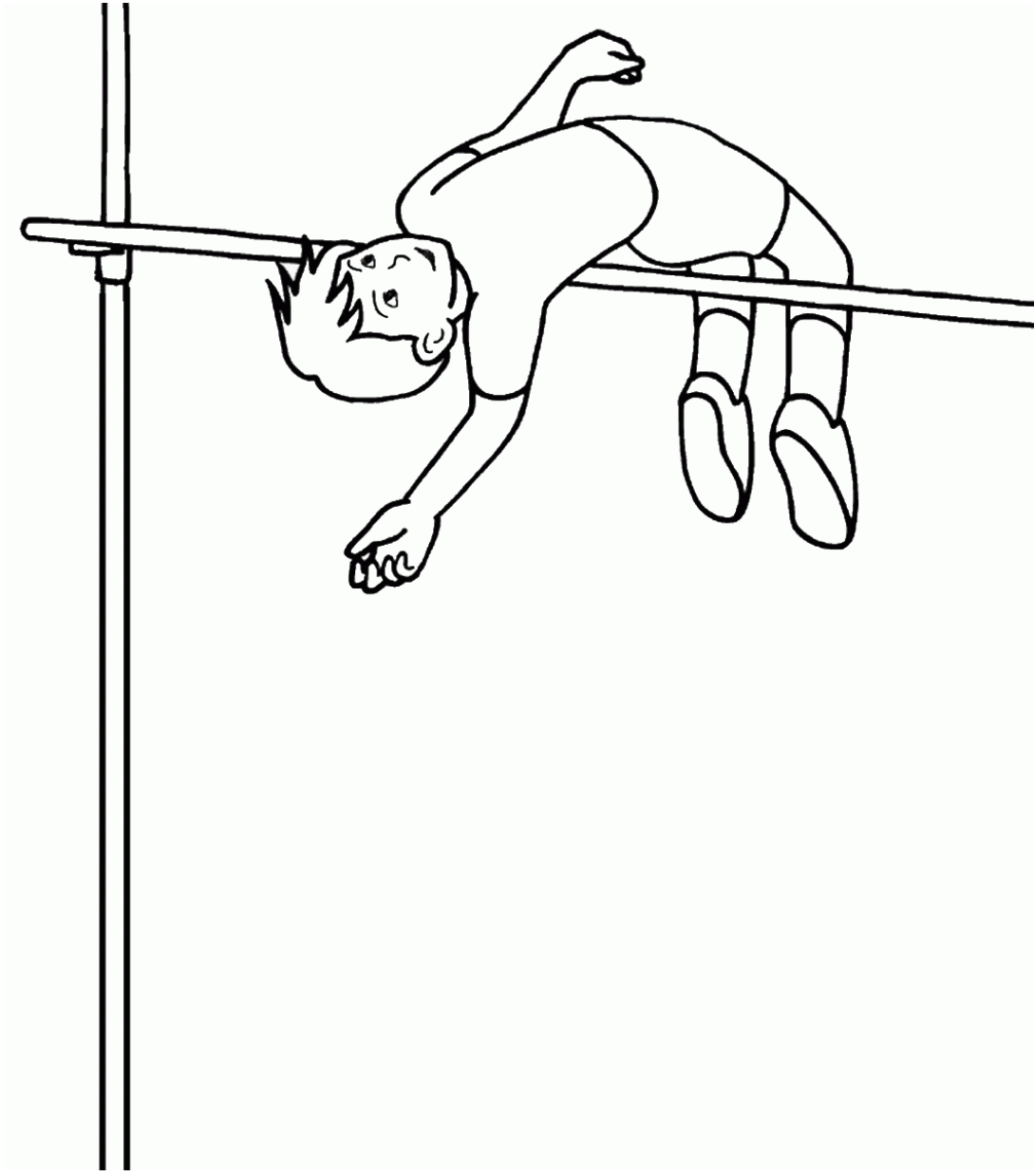


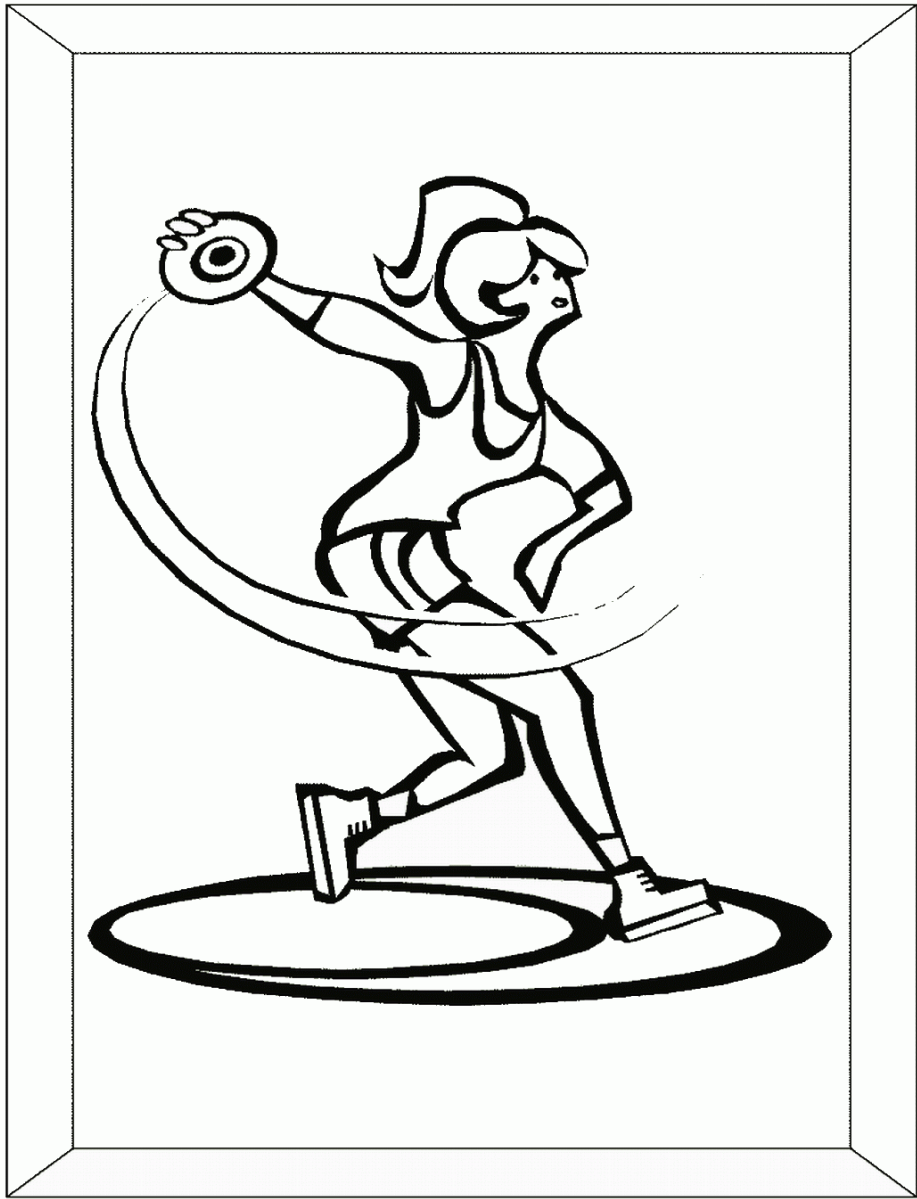


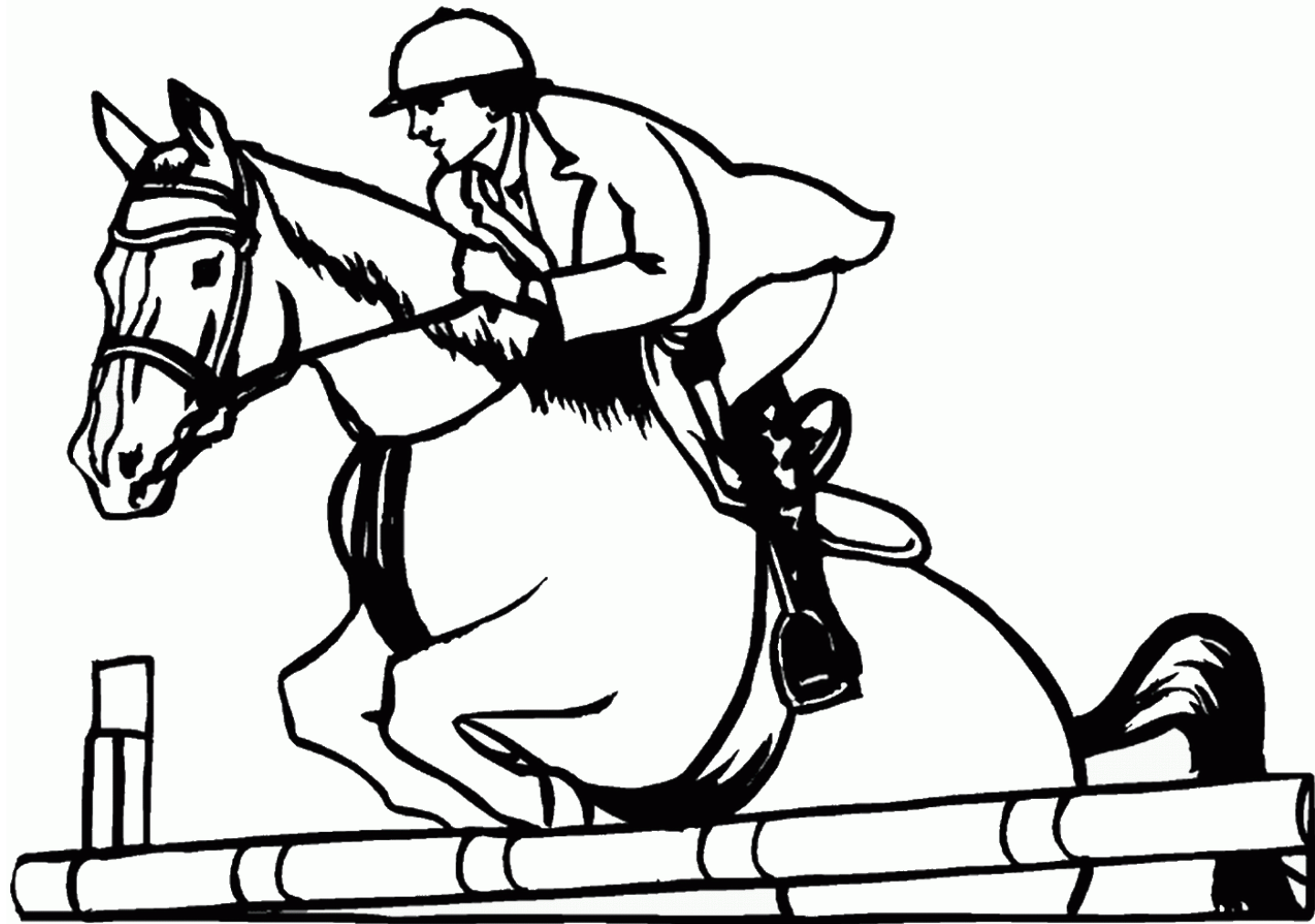






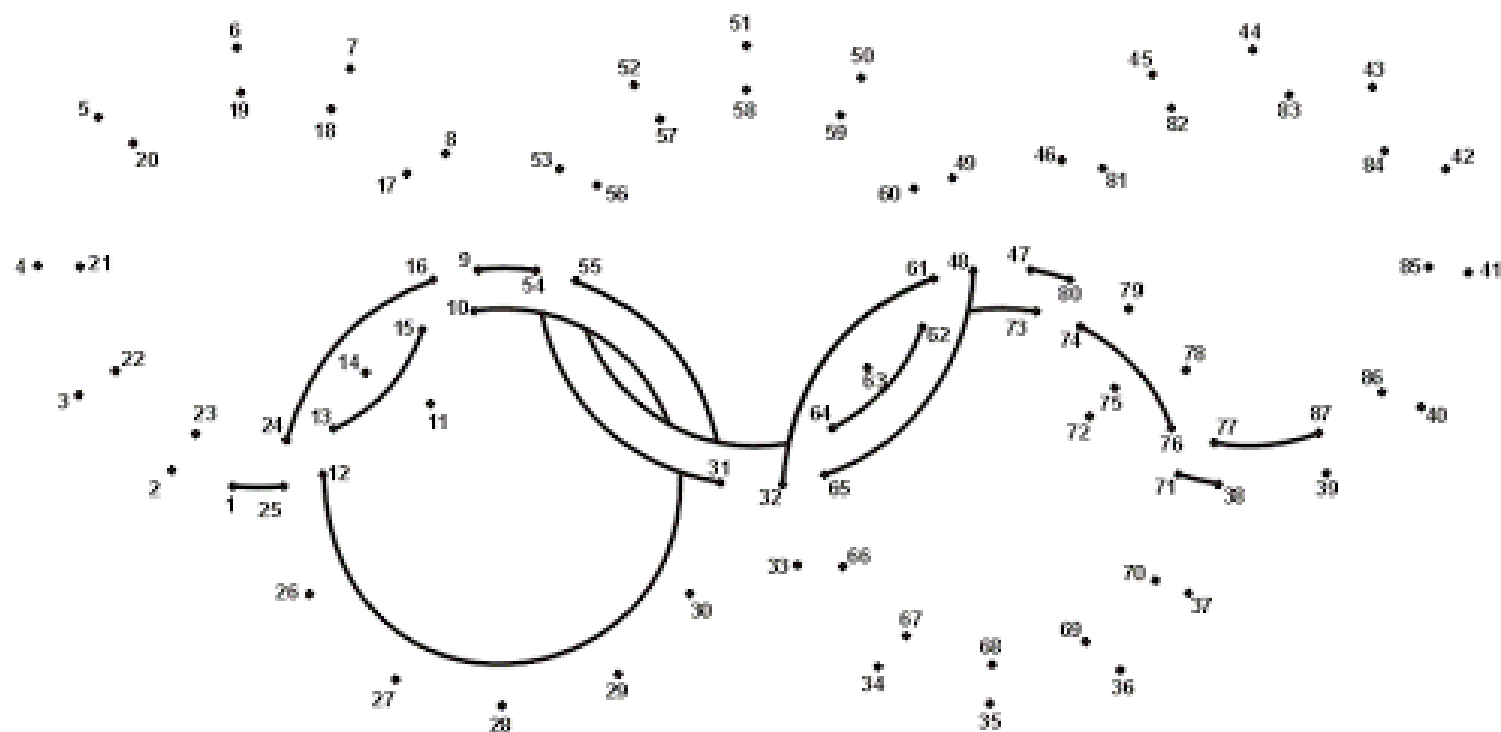






בונוס

1. חברו בין המספרים. שימו לב לכיווני הקווים שכבר קיימים.
2. גלו מה קיבלתם.
3. כתבו מה גילתם.



הצלחתם הכל? כל כבוד!

אז בואו נמשיך...

חישבו וענו על השאלות הבאות בהתאם לכל
ענף ספורט שראיתם בשקפים הקודמים

1. האם אני מכיר את ענף הספורט?
2. מה אני יודע על ענף הספורט הזה?
3. האם הייתי רוצה להשתתף בענף הספורט הזה?
4. אילו יכולות ומיומנויות נדרשות בענף הספורט הזה?
5. מהם אביזרי הלבוש (בגד) לאותו ענף ספורט? תאר/י אותם.
6. האם אני מכיר ספורטאי/ת בענף הספורט הזה?
אם כן – כתבו את שמו/ה ואת המדינה אותה מייצג/ת.
אם לא – חפשו וגלו ספורטאי/ספורטאית מענף הספורט הזה.

מאגר ענפי הספורט

הוקי	הרמת משקולות	טניס שולחן
טניס	אגרוף	קפיצה במוט
כדורסל	בייסבול	התעמלות מכשירים(קורה)
קפיצה לגובה	כדוריד	רכיבה(סוסים)
ריצת משוכות	זריקת דיסקוס	כדורגל
מרוץ שליחים	ריצה(מסלול)	התעמלות אומנותית(סרט)
גולף	התעמלות מכשירים('סוס')	פוטבול אמריקאי
כדורסל	אופניים	סקי
כדורעף	סייף	גלישת גלים